**Retræte I Skovhuset**

**for krop, sjæl og ånd**

* **Stilhed, fordybelse og hvile.**
* **Åndelig vejledning eller sjælesorg.**
* **Kropslig stress kan inddrages**.

****

**30.9 - 4.10.2024**

**29.9 - 3.10.2025**

**Retræten foregår i stilhedens fællesskab**

Stilheden indledes den første dag efter frokost og den første andagt, og den brydes efter nadverandagten den sidste dag med formiddagskaffe.

Et billede, der indeholder indendørs, boligindretning, gulv, bygning

Automatisk genereret beskrivelse

**Retrætens indhold:**

* Tid i stilhed til fordybelse og hvile
* Mulighed for personlige samtaler med Birgit. Åndelig vejledning eller sjælesorg. Kropslig stress kan inddrages i sjælesorgen.

**Dagsprogram:**

* Morgenmad
* Morgenandagt, fredag med nadver
* Frokost
* Middagsandagt med inddragelse af kroppen
* Aftensmad
* Aftenandagt som afslutning på dagen

[Et billede, der indeholder mur, indendørs, scene, boligindretning

Automatisk genereret beskrivelse](about:blank)

Et billede, der indeholder udendørs, græs, plante, skovområde

Automatisk genereret beskrivelse

**Birgit Urd Andersen, præst, fhv. fysioterapeut, retrætevejleder**

Mobil 28940273, Mail: [birgiturd@birgiturd.dk](about:blank)

Hjemmeside: www.birgiturd.dk

**Elly Jørgensen, socialpædagog, diakon.**

Mobil 40573129 , Mail*:* ellyj@profibermail.dk

**Pris:** 2.750,- kr

**Tilmelding til Birgit og betaling af depositum kr. 500,- ved tilmelding**.

Det resterende beløb kr. 2250,- betales senest mandag d. 9.9.2024/ mandag d. 8.9.2025

**Kontonr.:** Reg: 7670 konto: 3891236

**Ankomst:** Mandag d. 30.9.24 / mandag d. 29.9.25 mellem kl. 11 og 12.

**Afrejse:** Fredag d. 4.10.24 / fredag d. 3.10.25 kl. 10 efter afsluttende andagt med nadver

**Adresse:** Skovhuset, Gudenåvej 19, Sdr, Vissing, 8740 Brædstrup.

Hjemmeside: www.retraetehus.dk

**Medbring:** Sengelinned, håndklæder, godt fodtøj og eventuelt en bibel.

**I øvrigt:** Birgit modtager gerne før retræten en skrivelse om særlige ønsker for samtalerne. Birgit har tavshedspligt.

Allergi/diabetes bedes oplyst ved tilmelding.

Som deltager tager man ikke del i det praktiske arbejde

*”Jeg skal nå så meget i dag, at jeg må tilbringe de første 3 timer i bøn.”* *Citat af Luther*.